



Роман +7-953-88-41-700 (WhatsApp, Telegram)  
фотограф



Ольга +7-923-258-22-04 (WhatsApp, Telegram)  
фотограф, ретушёр, фуд-стилист

Email: [barnikov@yandex.ru](mailto:barnikov@yandex.ru) Сайт: [RomanStudio.RU](http://RomanStudio.RU)

1. Хорошо выспитесь, морально расслабьтесь, отдохните. Уставшие лица на фотографиях исправить невозможно. Приходите с позитивным, хорошим настроением.
2. Морально подготовьте ребёнка. Объясните, что будет интересное семейное мероприятие похожее на игру.
3. Возьмите напитки и мини-перекусы для самых маленьких участников фотосессии.
4. Возьмите любимые игрушки.
5. Папы не должны стоять в стороне. Принимайте активное участие!
6. Не пейте алкоголь и много жидкости перед съёмкой.
7. Приходите в студию за 15-20 минут до начала фотосессии, а заканчивать съёмку и собираться нужно начать за 5 мин до конца времени аренды.
8. Если фотосессия на улице или на природе – возьмите репелленты, чтобы не отвлекали насекомые.
9. Чаще меняйте позы и выражение лица, экспериментируйте. Зафиксировали позу – фотограф сделал кадр – меняйте позу и т.д. Можно: сидеть, лежать, стоять, облакачиваться на что-либо, прыгать и т.п.
10. Одежда должна быть по размеру, выглаженная, чистая. Цвета лучше нейтральные, сдержанные, гармонирующие между собой. Стоит избегать одежды в мелкую клетку или узор. Она будет рябить на фото. Одежду лучше принести отдельно в специальных чехлах.
11. Не набирайте слишком много одежды. 1-3 хорошо продуманных образа вполне достаточно. Главное, чтобы все было гармонично по цветам, размеру и форме.
12. Обязательно возьмите сменную обувь, если съёмка в студии. Она должна быть чистой и незаношенной, по стилистике подходить ко всему гардеробу.
13. Избегайте любых блестящих элементов в одежде и аксессуарах. Они могут бликовать.
14. Аккуратная причёска и матовый макияж, без блесков. Настоятельно рекомендуем пользоваться услугами профессиональных визажистов и стилистов.
15. Если умеете улыбаться – улыбайтесь! Можно с зубами. Можно глазами. Улыбку глазами ещё называют «улыбкой Дюшена», в честь французского невролога середины 19 века, который проводил исследования по мимике лица. Такая улыбка считается самым искренним видом улыбки, когда вы взаимодействуете не только ртом, но и глазами.
16. Вытащить всё из карманов (телефон, ключи и др.). Не жевать жвачку.
17. Можно взять на фотосессию дополнительные аксессуары.

Наш сайт - <https://romanstudio.ru>

YouTube – <https://www.youtube.com/@barnikov>

Вконтакте – [https://vk.com/romanstudio\\_ru](https://vk.com/romanstudio_ru)

Telegram - <https://t.me/romanstudio>

Отсканируйте QR-код и сохраните контакт в телефоне

