



Роман +7-953-88-41-700 (WhatsApp, Telegram)  
фотограф



Ольга +7-923-258-22-04 (WhatsApp, Telegram)  
фотограф, ретушёр, фуд-стилист

Email: [barnikov@yandex.ru](mailto:barnikov@yandex.ru) Сайт: [RomanStudio.RU](http://RomanStudio.RU)

1. Хорошо выспитесь, морально расслабьтесь, отдохните. Уставшее лицо на фотографиях исправить невозможно. Приходите с позитивным, хорошим настроением.
2. Не пейте алкоголь и много жидкости перед съёмкой.
3. Приходите в студию за 15-20 минут до начала фотосессии, а заканчивать съёмку и собираться нужно начать за 5 мин до конца времени аренды.
4. Не переживайте по поводу пары выскочивших прыщиков на лице. Это легко исправляется при обработке.
5. Одежда должна быть по размеру, выглаженная, чистая. Цвета лучше нейтральные, сдержанные, гармонирующие между собой. Стоит избегать одежды в мелкую клетку или узор. Она будет рябить на фото. Одежду лучше принести отдельно в специальных чехлах.
6. Не набирайте слишком много одежды. 1-3 хорошо продуманных образа вполне достаточно. Главное, чтобы все было гармонично по цветам, размеру и форме.
7. Обязательно возьмите сменную обувь, если съёмка в студии. Она должна быть чистой и незаношенной, по стилистике подходить ко всему гардеробу.
8. Избегайте любых блестящих элементов в одежде и аксессуарах. Они могут бликовать.
9. Аккуратная причёска и матовый макияж, без блесков. Настоятельно рекомендуем пользоваться услугами профессиональных визажистов и стилистов.
10. Если умеете улыбаться – улыбайтесь! Можно с зубами. Можно глазами. Улыбку глазами ещё называют «улыбкой Дюшена», в честь французского невролога середины 19 века, который проводил исследования по мимике лица. Такая улыбка считается самым искренним видом улыбки, когда вы взаимодействуете не только ртом, но и глазами.
11. Вытащить всё из карманов (телефон, ключи и др.).
12. Если фотосессия у вас в офисе – наведите порядок. Уберите всё лишнее, что может отвлекать. Обратите внимание, что будет находиться на заднем фоне.
13. Можно взять на фотосессию дополнительные аксессуары, которые подчеркнут ваш стиль: ноутбук, хорошая ручка, доска-планшет, папка, листы бумаги, ежедневник, газета, журнал, портфель, очки. Но всё же стоит помнить, что главное в кадре – это герой, а не окружающие его предметы. Так что всё должно быть в меру, без перебора.

Наш сайт - <https://romanstudio.ru>  
YouTube – <https://www.youtube.com/@barnikov>  
Вконтакте – [https://vk.com/romanstudio\\_ru](https://vk.com/romanstudio_ru)  
Telegram - <https://t.me/romanstudio>

Отсканируйте QR-код и сохраните контакт в телефоне

