



Роман +7-953-88-41-700 (Тел, WhatsApp)
https://www.instagram.com/roman_barnikov/



Ольга +7-923-258-22-04 (Тел, WhatsApp)
https://www.instagram.com/olga_barnikova/

Сайт: RomanStudio.RU Email: barnikov@yandex.ru

1. Хорошо выспитесь, морально расслабьтесь, отдохните. Уставшее лицо на фотографиях исправить невозможно.
2. Не пейте алкоголь и много жидкости перед съёмкой.
3. Приходите в студию за 15-20 минут до начала фотосессии.
4. Чаще меняйте позы и выражение лица, экспериментируйте. Зафиксировали позу – фотограф сделал кадр – меняйте позу и т.д. В студии можно: сидеть, лежать, стоять, облокачиваться на что-либо, прыгать и т.п.
5. Если фотографируетесь в обнаженном или полубнаженном виде – позаботьтесь, чтобы на теле не было следов от нижнего белья или тесной одежды.
6. Отбросьте все стеснения и предубеждения! Фотограф уже видел всё и даже больше, чем вы думаете)
7. Не переживайте по поводу пару выскочивших прыщиков на лице. Это легко исправляется при обработке.
8. Одежда должна быть по размеру, выглаженная, чистая. Одежду лучше принести отдельно в специальных чехлах.
9. Не набирайте слишком много одежды. 1-3 образа вполне достаточно. Главное, чтобы все было гармонично по цветам и форме.
10. Чистая, незаношенная обувь. Ее лучше подготовить заранее и взять с собой как сменную.
11. Избегайте любых блестящих элементов в одежде и аксессуарах.
12. Аккуратная прическа и матовый макияж, без блесков. Если не сможете сделать сами – пользуйтесь услугами визажистов и стилистов.
13. Если умеете улыбаться – улыбайтесь! Можно с зубами. Можно глазами. Чтобы лицо излучало доброту, открытость, уверенность и искренность. Смотрите в камеру как на приятного друга.
14. Можно взять на фотосессию дополнительные аксессуары, которые подчеркнут ваш стиль.

Отсканируйте QR-код и сохраните контакт в телефоне

