



Роман +7-953-88-41-700 (Тел, WhatsApp)
https://www.instagram.com/roman_barnikov/



Ольга +7-923-258-22-04 (Тел, WhatsApp)
https://www.instagram.com/olga_barnikova/

Сайт: RomanStudio.RU Email: barnikov@yandex.ru

1. Хорошо выспитесь, морально расслабьтесь, отдохните. Уставшее лицо на фотографиях исправить невозможно.
2. Не пейте алкоголь и много жидкости перед съёмкой.
3. Самое лучшее время для съёмки на улице или на природе – это когда нет прямого яркого солнца. Например, вечером на закате или когда солнце прикрыто облаками. В пасмурную погоду фотографии получаются лучше, чем в солнечную.
4. Чаще меняйте позы и выражение лица, экспериментируйте. Зафиксировали позу – фотограф сделал кадр – меняйте позу и т.д. На улице или на природе можно: сидеть, лежать, стоять, облокачиваться на что-либо, прыгать и т.п.
5. Если фотографируетесь в обнаженном или полуобнаженном виде – позаботьтесь, чтобы на теле не было следов от нижнего белья или тесной одежды.
6. Отбросьте все стеснения и предубеждения! Фотограф уже видел всё и даже больше, чем вы думаете)
7. Не переживайте по поводу пару выскочивших прыщиков на лице. Это легко исправляется при обработке.
8. Одежда должна быть по размеру, выглаженная, чистая.
9. Не набирайте слишком много одежды. 1-3 образа вполне достаточно. Главное, чтобы все было гармонично по цветам и форме.
10. Заранее подумайте где и как будете переодеваться.
11. Чистая, незаношенная обувь.
12. Избегайте любых блестящих элементов в одежде и аксессуарах.
13. Аккуратная причёска и матовый макияж, без блесков. Если не сможете сделать сами – пользуйтесь услугами визажистов и стилистов.
14. Если умеете улыбаться – улыбайтесь! Можно с зубами. Можно глазами. Чтобы лицо излучало доброту, открытость, уверенность и искренность. Смотрите в камеру как на приятного друга.
15. Можно взять на фотосессию дополнительные аксессуары, которые подчеркнут ваш стиль.
16. Для комфортной фотосессии возьмите с собой воду или чай и репелленты, если есть насекомые.

Отсканируйте QR-код и сохраните контакт в телефоне

